

認知症オレンジ手帳書き方講習会 in 小ヶ浦公民館



フレイル予防教室
脳トレ前30分編

開催日 令和5年12月13日(水)

参加者 5名

フレイル予防教室が始まる前に、
認知症やオレンジ手帳について
お知らせしました!



オレンジ手帳・ガイドについて

オレンジ手帳は見たことない。
初めて見た。



参加者

オレンジ手帳は認知症になった時に
備えて、自分にとって大切なことを
まとめておくことができます!



推進員

あと7年元気に!

目標は、**100歳**まで
頑張ること!



参加者

いさはやオレンジガイドは病院で
見たけど、取っていいのかわから
なかった。



いさはやオレンジガイドは認知症に
なった時の医療・介護サービスや地域
での支援の内容がまとめてあります。
ぜひ手に取りご覧ください!



推進員

元気の秘訣は...

どこにでも
出かけること!



地域の魅力とは?

生まれも
育ちも
小ヶ浦



人がいい!



小ヶ浦へ
嫁いで
きました

出前講座実施中!

より詳しく知りたい方は、地域包括ケア推進課までお申込み下さい!

☎ 0957-22-1500

